

Platz	Platz AK	Start-Nr.	Zeit	Name	Vorname	m/w	JG	AK	Verein	Man	Lauf
1	1. M	70	00:32:59,95	Schoppe	Emanuel	m	1987	M	Dets RaceTeam	ja	10k
2	1. M30	36	00:34:56,84	Reinhardt	Nicolas	m	1982	M30	Feldflitzer jr.	nein	10k
3	2. M30	104	00:35:24,80	Krüger	Carsten	m	1984	M30	1. VFL Fortuna Marzahn	nein	10k
4	1. M45	48	00:35:37,11	Rodenbeck	Jürgen	m	1969	M45	TuS Wunstorf	nein	10k
5	3. M30	16	00:37:04,07	Solter	Andreas	m	1983	M30	LAC Langenhagen	nein	10k
6	1. M40	99	00:38:02,62	von der Hellen	Sascha	m	1972	M40	LAC Langenhagen	nein	10k
7	2. M40	60	00:38:13,19	Krebs	Marco	m	1974	M40	RSC Nienburg	nein	10k
8	4. M30	26	00:38:57,35	Hofmann	Dirk	m	1983	M30	Hannover	nein	10k
9	2. M45	47	00:39:01,81	Nickel	Dirk	m	1971	M45	Hannover	nein	10k
10	3. M40	77	00:39:11,16	Schertl	Timo	m	1976	M40	Hannover	nein	10k
11	1. W30	95	00:39:19,13	Wendt	Ulrike	w	1984	W30	Hannover 96	nein	10k
12	3. M45	84	00:40:35,11	Kleemann	Josiff	m	1968	M45	SV Riveg Lunz	nein	10k
13	1. M50	44	00:40:59,50	Höltje	Sebastian	m	1966	M50	VfL Bückeburg	nein	10k
14	2. M50	96	00:41:31,30	Schaumburg	Arnd	m	1965	M50	Sport Club Hannover	nein	10k
15	4. M45	21	00:41:38,02	Fischer	Mirco	m	1968	M45	Rübenberger Runner	nein	10k
16	1. M35	92	00:42:13,66	Ziegenmeyer	Henning	m	1978	M35	Hannover Runners	nein	10k
17	5. M45	79	00:43:10,41	Laufer	Thomas	m	1969	M45	SV Husum	nein	10k
18	6. M45	93	00:43:20,00	Langanki	Holger	m	1969	M45	Vinnhorster Vier	nein	10k
19	3. M50	27	00:43:22,17	Kumrow	Thomas	m	1966	M50	pingpank.de	nein	10k
20	5. M30	22	00:43:23,76	Altemeier	Bastian	m	1986	M30	Hannover	nein	10k
21	1. W	33	00:43:32,80	Krause	Mandy	w	1987	W	Post SV Lehrte	nein	10k
22	4. M50	25	00:43:53,63	Czienskowski	Michael	m	1964	M50	Lebenshilfe Hannover	nein	10k
23	7. M45	87	00:43:53,72	Kundrus	Martin	m	1969	M45	TSV Barsinghausen	nein	10k
24	1. M60	19	00:43:55,00	Oppermann	Detlef	m	1952	M60	Post SV Lehrte	nein	10k
25	5. M50	94	00:44:20,37	Janke	Steffen	m	1962	M50	LAC Langenhagen	nein	10k
26	2. M35	90	00:44:43,87	Renken	Niklas	m	1979	M35		nein	10k
27	1. W50	15	00:44:55,15	Meier	Sabine	w	1966	W50	SG Bredenbeck	nein	10k
28	8. M45	55	00:44:57,35	Könemann	Lutz	m	1969	M45	Nienburg (weser)	nein	10k
29	4. M40	80	00:44:59,41	Mülbrot	Frank	m	1973	M40	VfL Bad Nenndorf	nein	10k
30	3. M35	88	00:45:00,28	Friedrich	Jens	m	1980	M35	Hannover Runners	nein	10k
31	2. M60	72	00:45:20,00	Müller	Wolfgang	m	1954	M60	Alfeld	nein	10k
32	1. W35	81	00:45:23,14	Klug	Nadine	w	1981	W35		nein	10k
33	2. W	67	00:45:28,76	Griesbach	Joelin	w	1991	W	Hannover	nein	10k
34	6. M30	29	00:45:43,01	Domeier	Olaf	m	1985	M30	SR-Vereinigung Hannover	nein	10k
35	2. W50	71	00:45:44,82	Rothan	Michaela	w	1965	W50	VfL Woltorf	nein	10k
36	1. W45	75	00:45:53,39	Knoop-Wente	Marion	w	1968	W45	TK, Hannover	nein	10k
37	6. M50	91	00:45:57,34	Möhlmann	Uwe	m	1962	M50		nein	10k
38	5. M40	2	00:46:06,70	Franke	Sven	m	1972	M40	Hannover	nein	10k
39	3. M60	23	00:46:12,96	Weiß	Horst	m	1955	M60	Lehrter SV	nein	10k
40	9. M45	86	00:46:24,84	Bernstein	Frank	m	1968	M45	TSV Kirchdorf	nein	10k
41	4. M35	85	00:46:32,02	Brockmann	Torsten	m	1977	M35		nein	10k
42	7. M50	17	00:46:59,52	Frische	Josef	m	1964	M50	VfL Eintracht Hannover	nein	10k
43	2. W35	54	00:47:00,72	Czupryniak	Justyna	w	1978	W35	LAC Langenhagen	nein	10k
44	2. M	40	00:47:04,69	Witthöft	Claas - Harmen	m	1993	M	HSV von 1896	nein	10k
45	3. M	39	00:47:05,64	Wall	Henrik	m	1990	M	tecRacer	nein	10k
46	6. M40	46	00:47:23,87	Stoletzki	Till	m	1972	M40	Hannover	nein	10k
47	4. M	32	00:47:29,79	Herrmann	Brian	m	1992	M	TRI-JOY-IMMENSEN-ARPKE	nein	10k
48	7. M40	97	00:47:45,76	Wiesner	Stefan	m	1975	M40	FC Paros	nein	10k
49	10. M45	78	00:47:47,10	Strohmeyer	Stephan	m	1970	M45	DSC Delligsen	nein	10k
50	7. M30	38	00:47:57,61	Harbart	Tobias	m	1984	M30	Team Harbart	ja	10k
51	4. M60	53	00:48:02,71	Rathmann	Manfred	m	1956	M60	VGH Versicherungen	ja	10k
52	11. M45	100	00:48:27,06	Nuhaus	Jorg	m	1967	M45		nein	10k
53	1. W40	73	00:48:38,64	Schönknecht	Antje	w	1973	W40	LT Hämelerwald	nein	10k
54	8. M50	11	00:48:58,56	Kasper	Andreas	m	1963	M50	Hannover	nein	10k
55	1. MJ U20	7	00:49:18,59	Hapke	Nando	m	1997	MJ U20	Freiwillige Feuerwehr Vinnhorst	ja	10k
56	9. M50	63	00:49:27,93	Feldmann	Hartmut	m	1965	M50	Uetze	nein	10k
57	8. M40	65	00:49:32,39	Schröder	Torsten	m	1972	M40	MTV Ohndorf	nein	10k
58	12. M45	82	00:49:58,41	Reich	Sven	m	1969	M45		nein	10k
59	9. M40	68	00:50:06,98	Meißner	Nico	m	1974	M40	Garbsen	nein	10k
60	2. W30	61	00:50:20,87	Grohmann	Nadine	w	1985	W30	Allegretto Hannover	nein	10k
61	10. M50	103	00:50:23,95	Wagner	Frank	m	1964	M50	MTV Immensen	nein	10k
62	5. M35	51	00:50:57,21	Schmidtman	René	m	1977	M35	Germania Grasdorf	nein	10k
63	8. M30	35	00:51:13,42	Reinack	Axel	m	1982	M30	Garbsen	nein	10k
64	1. M55	76	00:51:37,01	Luecke	Ronald	m	1960	M55	Hamel	nein	10k
65	5. M60	20	00:51:50,01	Seidel	Dieter	m	1954	M60	run&smile4ever	nein	10k
66	10. M40	74	00:51:56,71	Wilanek	Gerrit	m	1974	M40	Hannover	nein	10k
67	2. M55	3	00:52:04,26	Boguslu	Saim	m	1960	M55	Continental/Trabzon...61	nein	10k
68	2. W40	13	00:52:04,44	Ziball	Nicole	w	1974	W40	TK HANNOVER	nein	10k
69	9. M30	14	00:52:16,28	Jakubowski	Carsten	m	1982	M30	TUS Vinnhorst	ja	10k
70	1. M65	34	00:52:17,42	Strüber	Bernd	m	1949	M65	Hannover 96 Triathlon	nein	10k
71	6. M60	1	00:52:34,18	Gloistein	Wolfgang	m	1955	M60	Erdinger Alkoholfrei	nein	10k
72	1. M70	57	00:52:44,22	Kaltoffen	Eckhart	m	1943	M70	TB Stöcken	ja	10k
73	1. W55	56	00:52:57,92	Meyer	Birgitt	w	1959	W55	pingpank	nein	10k
74	13. M45	98	00:53:39,16	Bode	Sascha	m	1968	M45	Lauftraff Eldagsen	nein	10k
75	11. M50	30	00:54:12,42	Schönenberg	Holger	m	1963	M50	Hannover	nein	10k
76	2. W55	59	00:54:14,89	Schramm	Andrea	w	1960	W55	TB Stöcken	ja	10k
77	2. W45	45	00:54:40,10	Von Heyden	Dorothee	w	1971	W45	TUS Vinnhorst	nein	10k
78	3. W50	89	00:54:57,12	Seidel	Marion	w	1963	W50		nein	10k

Platz	Platz AK	Start-Nr.	Zeit	Name	Vorname	m/w	JG	AK	Verein	Man	Lauf
79	7. M60	102	00:56:11,43	Dölling	Dieter	m	1953	M60		nein	10k
80	6. M35	18	00:57:11,10	Almohammad	Saoud	m	1979	M35	Hannover	nein	10k
81	2. M65	52	00:57:11,27	Mazurek	Dipl.phys. Paul	m	1947	M65	Celler Netz	nein	10k
82	8. M60	83	00:57:52,08	Müller	Wolfgang	m	1952	M60	MtV Immensen	nein	10k
83	1. MJ U18	101	00:58:03,22	Brosch	Torben	m	1999	MJ U18		nein	10k
84	3. W40	49	00:58:09,92	Atik	Jasmin	w	1973	W40	Bines Läuferinnen	ja	10k
85	4. W40	50	00:58:10,11	Roesemeier	Sabine	w	1976	W40	Bines Läuferinnen	ja	10k
86	3. W	31	00:58:22,39	Palm	Laura	w	1993	W	TRI-JOY-IMMENSEN-ARPKE	nein	10k
87	1. M80	58	00:58:45,96	Köhne	Friedel	m	1936	M80	TB Stöcken	ja	10k
88	3. M65	69	00:58:51,03	Huhs	Detlef	m	1947	M65	Hannover	nein	10k
89	1. W60	37	01:01:01,17	Qualmann	Christiane	w	1953	W60	SV Kirchboitzen	nein	10k
90	2. MJ U18	8	01:04:39,55	Cech	Henning	m	1999	MJ U18	Freiwillige Feuerwehr Vinnhorst	ja	10k
91	10. M30	12	01:06:12,50	Graf	Markus	m	1986	M30	Pattensen	nein	10k