

Hygienekonzept TuS Vinnhorst Stand 02.11.2020

Standort Sporthalle Grashöfe:

- Vom 02.11. bis 30.11.2020 ist nur Individualsport sowie Spitzen- und Profisport erlaubt.
- Es gelten die Vorgaben der aktuellen Niedersächsischen Corona-Verordnung.
 - Für den Spitzen- und Profisport vor allem §16
 - Für den Individualsport vor allem §2 und §10
 - Ergänzend sind die Erläuterungen des Landes Niedersachsen zu sehen: (https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/antworten_auf_haufig_gestellte_fragen_faq/antworten-auf-haufig-gestellte-fragen-rund-ums-sporttreiben-188025.html)
- Auf dem gesamten Gelände gilt die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung („Maske“). Die Maske darf erst in der Sporthalle beim Sportausüben abgesetzt werden. In allen anderen Nebenräumen, Gängen und auf den Zuwegungen einschließlich Parkplatz muss die Maske getragen werden.
- Es dürfen **ausschließlich Personen**, die direkt an der Trainingseinheit beteiligt sind, das Gebäude betreten. Eltern oder andere Zuschauende müssen draußen bleiben.
- **Die Sporthalle muss regelmäßig gelüftet werden.** Dazu sollten die Fluchttür, die Fenster sowie die Glastür am Eingang geöffnet werden, damit eine Querlüftung möglich wird. Empfohlen wird eine 5-minütige Lüftung nach jeweils 20min. Nach der Übungsstunde muss zwingend gelüftet werden.
- Die Sanitäreinrichtungen, Umkleiden und die Sporthalle werden regelmäßig gereinigt. Besondere für die Sportausübung genutzte Gegenstände müssen durch die Übungsgruppen selbst gereinigt werden.
- Die mittlere Glastür im Seitenbereich wird nur als **AUSGANG** benutzt. Der **EINGANG** erfolgt über die Haupttür bei der Gaststätte oder durch die erste (also rechte) Glastür bei den Sitzgelegenheiten am Seitenbereich.
- Im Glasgang herrscht **Einbahnstraßenverkehr!** Man darf nur von der Gaststätte Richtung Mitteltür der Halle gehen. Um zurück zur Gaststätte zu gelangen, muss man aus der Mitteltür nach draußen gehen. Die Pfeilrichtung beachten!
- Die Übungsleitung **notiert die Namen aller Teilnehmenden und das Datum** bei jeder Trainingseinheit (auch Zuspätkommende notieren!). Die Listen werden vorne im Geschäftszimmer abgegeben (Briefkastenschlitz).
- Die **Umkleiden und Duschen sollten nicht** benutzt werden. Das Umziehen und die Körperpflege sollten zu Hause stattfinden. Werden die Umkleiden und

Duschen doch benutzt, muss ein Mindestabstand von 2m eingehalten werden.

- Die **Toiletten** sind **nur einzeln** zu betreten.
- Zwischen zwei Trainingszeiten muss eine **Pause von mindestens 15 min** eingeplant werden, so dass sich die beiden Gruppen nicht begegnen. In dieser Pause wird quergelüftet.
- Die **Husten- und Niesetikette** ist einzuhalten.
- Die **Hände** sind regelmäßig und gründlich **mit Seife zu waschen**.
- Für die **einzelnen Sportarten** gelten eventuell **weitere spezifische Vorgaben**, die die Spartenleiter formulieren und an die Übungsleitung verteilen.

Zum Treiben von Individualsport in der Sporthalle, Grashöfe 25 gilt zusätzlich:

- **Maximal 14 Personen in der Sporthalle**, die Übungsleitung achtet auf diese Maximalgrenze und verweist überzählige Personen der Sportstätte.
- **Sport darf nur zu zweit ausgeübt werden**. Zu anderen 2er-Gruppen muss ein Mindestabstand von 4m eingehalten werden.
- **Die 2er-Gruppen bleiben unter sich**, ein Wechsel in andere Gruppen und damit eine Vermischung ist nicht erlaubt.

Für die Ausübung von Profisport gilt das jeweils gesonderte Hygienekonzept der Profisportgruppe in Ergänzung zu diesem Hygienekonzept.

Bei Zuwiderhandlung kann das Training abgebrochen und für die weitere Zeit untersagt werden.

Der Vorstand, 02. November 2020